OASIS NEWS BULLETIN മരുപ്പച്ച

Older Adults Sharing In Service

STATE BANK OF INDIA PENSIONERS' ASSOCIATION (KERALA) KOTTAYAM DISTRICT CENTRE

Vol. VII Book.07 Regd. No. ER/450/2001 1200 മിഥുനം - കർക്കടകം 2025 ജൂലൈ തിയതി: 31.07.2025

കാർഗിൽ വിജയ് ദിവസ് ജൂലൈ 26

[Type text]

OASIS
NEWS BULLETIN മരുപ്പച്ച
Older Adults Sharing In Service

ഉപദേശക സമിതി

രാധാകൃഷ്ണൻ പുല്ലഞ്ചേരി
സംസ്ഥാന പ്രസിഡന്റ്
ഫിലിപ്പ് കോശി
ജനറൽ സെക്രട്ടറി

പത്രാധിപ സമിതി

ബി.സി.ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ നായർ
രക്ഷാധികാരി
കെ. എൻ.വിശ്വനാഥൻ നായർ
മാനേജിംഗ് എഡിറ്റർ
റൈസാ ബീഗം
ചീഫ് എഡിറ്റർ
ത്രേസ്സ്യാമ്മ ആന്റണി
അസോസ്സിയേറ്റ് എഡിറ്റർ
പത്രാധിപസമിതി അംഗങ്ങൾ
പി.എം.ജേക്കബ്
സി.പി.മാത്യു
ഡി.കെ.രാജഗോപാൽ
എസ്.ശശികുമാർ
വി.ആർ.ബി
ജോർജ് ജോസഫ്
രാജൻ ജോർജ്
സണ്ണി ജോസഫ്
കെ. കെ.പാപ്പച്ചൻ
സമാഹരണം & സംശോധനം
മാത്യു അടയ്ക്കാമുണ്ടക്കൽ
എം.ജി.രാഘവൻ

ഉള്ളടക്കം

പേജ് നമ്പർ	കൃതിയുടെ പേര്	എഴുതിയ ആൾ
കവർ പേജ്	മുഖചിത്രം	ലോക പരിസ്ഥിതി ദിനം
കവർ ഉൾവശം	പത്രാധിപസമിതി ഉള്ളടക്കം	എഡിറ്റർ
1-2	പത്രാധിപക്കുറിപ്പ് വാർദ്ധക്യകാലം	രാധാകൃഷ്ണൻ പുല്ലഞ്ചേരി
2-6	അവകാശദിനം	ഫിലിപ്പ് കോശി
5	ജൂലൈ 26 കാർഗിൽ വിജയ് ദിവസ	വാർത്തകൾ
5	ഇൻകം ടാക്സ് ഹെല്പ്പ് ഡെസ്ക്ക്	വി.കെ. പ്രഭാകരൻ
6	സമാധാൻ പദ്ധതി	വാർത്തകൾ
6-8	നാട്, സമ്പദ്‌വ്യവസ്ഥ	വാർത്തകൾ
8-9	സഹകരണ സംഘം വാർത്തകൾ	ത്രേസ്സ്യാമ്മ ആന്റണി
9	കവിത ഉണരൂ	വി.ഗീത
10-11	വിവാഹ സമ്മാനം	പ്രസന്ന നായർ
11-12	നർമ്മ വീഥി	ഫോർവേഡ്സ്
14-15	കൗതുക വാർത്തകൾ	എം.ജി.രാഘവൻ
15	വായനക്കാർ എഴുതുന്നു	വായനക്കാർ
15	വിരമിക്കുന്നവർ	വാർത്തകൾ
13-15	ആദരാഞ്ജലികൾ	വാർത്തകൾ
19	പിൻ കവർചിത്രം	കാലവർഷത്തിൽ കുതിർന്ന്

പത്രാധിപക്കുറിപ്പ്

വാർദ്ധക്യകാലം

വാർദ്ധക്യകാലം സന്തോഷകരവും സമാധാനപരവുമാക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന ചില മികച്ച നിർദ്ദേശങ്ങളാണ് സംസ്ഥാന പ്രസിഡന്റ് രാധാകൃഷ്ണൻ പുല്ലഞ്ചേരി ഇവിടെ പങ്കുവെച്ചിരിക്കുന്നത്. വിരമിച്ചതിന് ശേഷമുള്ള നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ ഒട്ടേറെ മാറ്റങ്ങൾ സ്വാഭാവികമാണ്. ശാരീരികമായ അവശതകളും മാനസികമായ ഒറ്റപ്പെടലും വരാം. എന്നാൽ ചില കാര്യങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധിച്ചാൽ ഈ കാലഘട്ടത്തെയും മനോഹരമാക്കാൻ നമുക്ക് സാധിക്കും.

വിരമിക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ പല മാറ്റങ്ങളും വരും. ശരീരം ക്ഷീണിക്കും, മനസ്സിന് ചിലപ്പോൾ ഒറ്റപ്പെടൽ തോന്നും. വിരമിക്കൽ ഒരു അവസാനമോ, ഒരു പരിസമാപ്തിയോ ആകാം, പക്ഷേ അതൊരു പുതിയ തുടക്കം കൂടിയാണ്., ചില കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിച്ചാൽ വാർദ്ധക്യ കാലവും സന്തോഷവും സമാധാനവുമുള്ളതാക്കാം.

ബന്ധങ്ങൾ നിലനിർത്തുക

നമ്മളെല്ലാവരും നമ്മുടെ സമൂഹവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു, ശരിയായ ചിന്തയിലൂടെയും, വളരെ സന്തോഷകര വും ആരോഗ്യകരവും സന്തുലിതവുമായ സാമൂഹിക ജീവിതം നിലനിർത്തുന്നതിലൂടെയും, ഇനിപ്പറയുന്ന സാഹചര്യങ്ങളിൽ വളരെ സന്തോഷകരവും ആരോഗ്യകരവുമായ ഒരു സാമൂഹിക ജീവിതം നിലനിർത്തുന്നതിലൂടെയും ഒരു സംഘർഷരഹിതമായ ജീവിതം നയിക്കാൻ കഴിയും: കുടുംബാംഗങ്ങളുമായും സുഹൃത്തുക്കളുമായും അയൽക്കാരുമായും നല്ല ബന്ധം നിലനിർത്തേണ്ടത് വളരെ പ്രധാനമാണ്. വാട്ട്സ്ആപ്പ്, ഫേസ്ബുക്ക്, വീഡിയോ കോളുകൾ എന്നിവയിലൂടെ സംസാരിക്കുന്നതും മുതിർന്നവരുടെ കൂട്ടായ്മകളിലും ക്ലബ്ബുകളിലും ചേരുന്നതും പുതിയ സൗഹൃദങ്ങൾ വളർത്താൻ സഹായിക്കും. ഇത് ഒറ്റപ്പെടൽ ഒഴിവാക്കാനും മാനസികോല്ലാസം നൽകാനും സഹായി ക്കും.

ആരോഗ്യം ശ്രദ്ധിക്കു ക

ആരോഗ്യമാണ് ഏറ്റവും വലിയ സമ്പത്ത്. നടത്തം, യോഗ, ധ്യാനം തുടങ്ങിയ വ്യായാമങ്ങൾ മുടങ്ങാതെ ചെയ്യുക. പഴങ്ങളും പച്ചക്കറികളും ഉൾപ്പെടുത്തി നല്ല ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നത് ശരീരത്തിന് ഊർജ്ജം നൽകും. കൃത്യമായ ആരോഗ്യ പരിശോധനകൾ നടത്താനും കണ്ണും പല്ലുമൊക്കെ ശ്രദ്ധിക്കാനും മടിക്കരുത്.

ഇഷ്ടമുള്ള കാര്യങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുക

വാർദ്ധക്യകാലം പുതിയ കാര്യങ്ങൾ പഠിക്കാനും ഇഷ്ടമുള്ള കാര്യങ്ങളിൽ മുഴുകാനുമുള്ള അവസരമാണ്. നമ്മുടെ ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ, പുസ്തകങ്ങൾ വായിക്കൽ, പൂന്തോട്ടപരിപാലനം, സംഗീതം കേൾക്കൽ, വീട്ടുപകരണങ്ങൾ ക്രമീകരിക്കൽ, കഴുകൽ, ഇസ്തിരിയിടൽ തുടങ്ങിയവ സംതൃപ്തി നൽകുന്നതായി കണക്കാക്കപ്പെടുന്നു. നിങ്ങൾ ക്ക് സന്തോഷം നൽകുന്ന കാര്യങ്ങളിൽ മുഴുകാം. ചിത്രരചന, ഓൺലൈൻ കോഴ്സുകൾ, സംഗീതോപകരണങ്ങൾ പഠിക്കൽ തുടങ്ങിയ പുതിയ കാര്യങ്ങൾ പഠിക്കുന്നതും മനസ്സിന് ഉന്മേഷം നൽകും

യാത്രകളും ആഘോഷങ്ങളും

ചെറിയ യാത്രകൾ പോകുന്നത് മനസ്സിന് ഉന്മേഷം നൽകും. കുടുംബാംഗങ്ങളോടും കൂട്ടുകാരോടും ഒപ്പം പ്രധാനപ്പെട്ട സ്ഥലങ്ങൾ സന്ദർശിക്കുന്നത് സന്തോഷം നൽകുന്ന അനുഭവമാണ്. ജന്മദിനങ്ങൾ, വിവാഹ വാർഷികങ്ങൾ എന്നിവ ആഘോഷിക്കാൻ മറക്കരുത്. പ്രിയപ്പെട്ടവർക്ക് സമ്മാനങ്ങൾ നൽകുന്നത് സ്നേഹബന്ധങ്ങൾ ഊട്ടിയുറപ്പിക്കാൻ സഹായിക്കും.

മനസ്സിൽ സന്തോഷം നിറയ്ക്കുക

സന്തോഷം ഉള്ളിൽ നിന്ന് വരുന്ന ഒന്നാണ്. മറ്റുള്ളവർക്ക് ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ടാക്കാത്ത രീതിയിൽ നിങ്ങളുടെ താല്പര്യങ്ങൾ പിന്തുടരുക. കഴിഞ്ഞുപോയ കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് വിഷമിക്കാതെ, ഇന്നിൽ ജീവിക്കുകയും നല്ല ഭാവിക്കായി കാത്തിരിക്കുകയും ചെയ്യുക. പോസിറ്റീവ് ചിന്തകൾക്ക് വലിയ ശക്തിയുണ്ട്. നിങ്ങൾക്ക് സംതൃപ്തിയും സന്തോഷവും നൽകുന്നതെന്തും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടത് വളരെ
പ്രധാനമാണ്,

ഓർമശക്തി നിലനിർത്താം

പ്രായമാവുമ്പോൾ ഓർമശക്തി കുറയുന്നത് സ്വഭാവികമാണ്. എന്നാൽ ധാരാളം പുസ്തകങ്ങൾ വായിക്കുന്നവരിൽ ഇത് കുറവാണെന്നു പഠനങ്ങൾ തെളിയിച്ചിട്ടുണ്ട്. എല്ലാ ദിവസവും കുറെ സമയം വായനക്കായി നീക്കിവെക്കണം. ദിനപത്രങ്ങൾ, മാസികകൾ എല്ലാം മനസ്സിരുത്തി വായിക്കണം. അതുപോലെ തന്നെ താല്പര്യമുള്ള വിഷയങ്ങൾ അടങ്ങിയ പുസ്തകങ്ങളും വായിക്കണം.

സാമ്പത്തിക കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധയോടെ കൈകാര്യം ചെയ്യുക

സാമ്പത്തിക സുരക്ഷിതത്വം വാർദ്ധക്യകാലത്ത് വളരെ പ്രധാനമാണ്. വരുമാനം നോക്കി മാത്രം ചെലവാക്കുക. അത്യാവശ്യ കാര്യങ്ങൾക്കല്ലാതെ കടം വാങ്ങാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക. മറ്റുള്ളവരെ സഹായിക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ച്, വളരെ ശ്രദ്ധാലുവായിരിക്കുക, അത്തരം സാഹചര്യങ്ങളുടെ ആവശ്യകതകളും പ്രത്യാഘാതങ്ങളും എന്താണെന്ന് നന്നായി പഠിക്കുക. നിങ്ങളുടെ കുടുംബാംഗങ്ങളോടും സഹജീവികളോടും ദയ കാണിക്കുക, ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ അവർക്ക് സന്തോഷത്തിനുള്ള വഴികൾ നൽകുക. **ആരോഗ്യ ഇൻഷുറൻസ്** നിർബന്ധമായും എടുക്കുക, കാരണം ആശുപത്രി ചെലവുകൾ ഇപ്പോൾ വളരെ കൂടുതലാണ്. ഉയർന്ന വരുമാനം വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്ന കമ്പനികളിൽ സൂക്ഷിച്ച് മാത്രം നിക്ഷേപം നടത്തുക.

സുരക്ഷിതമായ വീട്

വീട് സുരക്ഷിതമാക്കേണ്ടതും അത്യാവശ്യമാണ്. തെന്നി വീഴാൻ സാധ്യതയുള്ള സ്ഥലങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുകയും ആവശ്യത്തിന് വെളിച്ചം ഉറപ്പാക്കുകയും ചെയ്യുക. വാട്ടർ ടാങ്കുകൾ വൃത്തിയാക്കാനോ, ലൈറ്റുകൾ മാറ്റാനോ, ഇലക്ട്രിക്കൽ ജോലികൾ ചെയ്യാനോ ഗോവണി ഉപയോഗിച്ച് മുകളിൽ കയറരുത്. ഈ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാൻ കഴിവുള്ളവരെ ഏൽപ്പിക്കുക.

ആരോഗ്യ ഇൻഷുറൻസ്

ആരോഗ്യ ഇൻഷുറൻസ് നമുക്കെല്ലാവർക്കും അനിവാര്യമാണ്, നിങ്ങൾക്ക് എസ്ബിഐ ഹെൽത്ത് കെയർ പോളിസി 'എ' ഉണ്ടെങ്കിൽ പോലും, എല്ലാ വർഷവും ജനുവരി മാസത്തിൽ എസ്ബിഐ ഹെൽത്ത് അസിസ്റ്റ് പോളിസി ബിയിൽ ചേരുക. ഇപ്പോൾ ആശുപത്രി ചികിത്സകൾ ഞങ്ങളുടെ നിയന്ത്രണത്തിന് അതീതമാണ്, അതിനാൽ നിങ്ങളുടെ ആരോഗ്യം സുരക്ഷിതമാക്കുക, സാധ്യമെങ്കിൽ അധിക പ്രീമിയം അടച്ച് ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസിലെ ടോപ്പ് അപ്പ് സൗകര്യവും സ്വീകരിക്കുക, അത് അൽപ്പം ചെലവേറിയതാണെന്ന് കരുതുന്നുണ്ടെങ്കിലും. എന്തെങ്കിലും സാഹചര്യങ്ങൾ
ഉണ്ടായാൽ ആരോഗ്യ ഇൻഷുറൻസ് നിങ്ങൾക്ക് ആശ്വാസവും സുരക്ഷയും നൽകും.

ഈ നിർദ്ദേശങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ വാർദ്ധക്യകാല ജീവിതം സന്തോഷകരവും സമാധാനപരവുമാക്കാൻ തീർച്ചയായും സഹായിക്കും. നിങ്ങളുടെ അഭിപ്രായങ്ങളും നിർദ്ദേശങ്ങളും പങ്കുവെക്കാൻ മടിക്കരുത്.

വിരമിക്കുന്ന സുഹൃത്തുക്കൾക്കും സഹപ്രവർത്തകർക്കും സന്തോഷകരമായ വിരമിക്കൽ ആശംസകൾ നേരുന്നു. നിങ്ങളുടെ കഠിനാധ്വാനത്തിനും അർപ്പണബോധത്തിനും ഒരായിരം നന്ദി. പുതിയ ജീവിതം സന്തോഷവും സമാധാനവും നിറഞ്ഞതാകട്ടെ എന്ന് ആശംസിക്കുന്നു.

അവകാശദിനം

ബാങ്ക് ദേശസാത്കരണ ദിനമായ 2025 ജൂലൈ 19ന്- ശനിയാഴ്ച്ച തിരുവനന്തപുരം, എറണാകുളം, കോഴിക്കോട്, കാസർകോട് ജില്ലാ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ അവകാശദിനം ആചരിച്ചു

ബാങ്ക് പെൻഷനേഴ്സ് സംയുക്ത ഫോറം കേരളം

2025 ജൂലൈ 19-ന് നിരാഹാര സമരം നടത്തി

സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ (കേരളം) സംസ്ഥാന ജനറൽ സെക്രട്ടറിയും ജോയിന്റ് ഫോറം ജോയിന്റ് കൺവീനറുമായ ഫിലിപ്പ് കോശി ധർണ യെ അഭിസംബോധന ചെയ്ത് സംസാരിക്കുന്നു.

പ്രിയ സഖാക്കളേ

2025 ജൂലൈ 19-ന് ജോയിന്റ് ഫോറം ഓഫ് ബാങ്ക് റിട്ടയർസ്, കേരള (ജെഎഫ്ബി.ആർ.കെ) എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ കേരള, എഐബിപാർക്, എകെബിആർ എഫ് എന്നിവയുടെ കോ-ഓർഡിനേഷൻ ബോഡി സംയുക്ത മായി നിരാഹാര സമരം, ധർണകൾ എന്നിവ സംഘടിപ്പിച്ചു, എല്ലാ ബഹുമാന്യരായ സഖാക്കൾക്കും ഊഷ്മളമായ ആശംസകൾ!

ഭാരിച്ച ഹൃദയത്തോടെ, എന്നാൽ വിട്ടുവീഴ്ചയില്ലാത്ത ദൃഢനിശ്ചയത്തോടെ ഞങ്ങൾ എഴുതുന്നു.

പതിറ്റാണ്ടുകളായി, നമ്മളുടെ സേവനകാലത്ത്, നീതിക്കു വേണ്ടി പ്രവർത്തിക്കുമ്പോഴെല്ലാം, നമ്മുടെ സമയവും ഊർജ്ജവും വേതനവും പോലും ത്യജിച്ചുകൊണ്ട് നമ്മൾ തോളോട് തോൾ ചേർന്ന് നിന്നു - നിശബ്ദതയിലല്ല, പോരാട്ടത്തിലാണ്. എന്നിട്ടും, നമുക്ക് ഒരിക്കലും നിരാഹാര സമരം നടത്തേണ്ടി വന്നില്ല. ഇന്ന്, മുതിർന്നവരും സൂപ്പർ സീനിയർ പൗരന്മാരുമായ നമുക്ക് മറ്റ് മാർഗമില്ല.

നമ്മളുടെ നിയമാനുസൃതവും ദീർഘകാലമായി നിലനിൽക്കു ന്നതുമായ ആവശ്യങ്ങൾ ഇൻഡ്യൻ ബാങ്ക്സ് അസോസി യേഷനും (ഐബിഐ) സർക്കാരും വളരെക്കാലമായി അവഗണിച്ചു. പലതവണ നൽകിയ ഉറപ്പുകൾ ഒന്നും യാഥാർത്ഥ്യമായിട്ടില്ല. നിഷ്ക്രിയത്വവും നിസ്സംഗതയും ഒരു നിർണായക ഘട്ടത്തിലെത്തി. വ്യക്തമായ യാഥാർത്ഥ്യം ഇതാണ്: നിയമപരമായ പെൻഷൻ പദ്ധതി പ്രകാരം പെൻഷൻ ആനുകൂല്യങ്ങൾക്ക് ജോലി ചെയ്യുന്ന ജീവനക്കാരുടെ ഇന്നത്തെ തലമുറയിലെ ന്യൂനപക്ഷം മാത്രമേ അർഹരാകുന്നുള്ളൂ എന്നതിനാൽ നമുക്കു വേണ്ടി ശബ്ദമുയർത്താൻ അവർക്ക് പൂർണ്ണമായും കഴിയില്ല,

അതിനാൽ, ഈ ഉത്തരവാദിത്തം ഇപ്പോൾ നമ്മുടെ തോളിൽ നിക്ഷിപ്തമാണ്. ഇത് വെറുമൊരു പരിപാടിയല്ല. ഇത് നമ്മുടെ പ്രസ്ഥാനത്തിലെ ഒരു നിർണായക നിമിഷമായിരിക്കാം ഒരുപക്ഷേ നമ്മുടെ പൂർണ്ണ ഐക്യദാർഢ്യവും പൂർണ്ണ പങ്കാളിത്തവും ആവശ്യപ്പെടുന്ന അന്തിമവും ഏറ്റവും നിർണായകവുമായ ഘട്ടം.

2025 ജൂലൈ 19-ന് തിരുവനന്തപുരം, എറണാകുളം, കോഴിക്കോട്, കാസർകോട് എന്നിവിടങ്ങളിൽ സംഘടിപ്പിച്ച നിരാഹാര സമരം വെറുമൊരു പ്രതീകാത്മക പ്രവൃത്തിയല്ല. അതൊരു ധാർമ്മിക നിലപാടാണ്. നിശബ്ദമെങ്കിലും ശക്തമായ പ്രതിരോധം. ബാങ്കിംഗ് വ്യവസായത്തിനും രാഷ്ട്രത്തിനും വേണ്ടി ജീവിതം സമർപ്പിച്ചവരുടെ നീതിക്കുവേണ്ടിയുള്ള നിലവിളി..

ഈ ദിവസത്തെ അർത്ഥവത്തായി മാറ്റിയ ജോയിന്റ് ഫോറം ഓഫ് ബാങ്ക് റിട്ടയേഴ്സ്-കേരളത്തിലെ ഓരോ അംഗത്തോടും ഞങ്ങൾ ആത്മാർത്ഥമായി നന്ദി പറയുന്നു.. പ്രായാധി ക്യമോ അനാരോഗ്യമോ കാരണം ഒരു ദിവസം നീണ്ടു നിൽക്കുന്ന നിരാഹാര സമരം പൂർത്തിയാക്കാൻ കഴിയാതെ വന്നവർ, വേദി സന്ദർശിക്കാനും, ധാർമ്മിക പിന്തുണ നൽകാനും, ന്യായമായ ഒരു ലക്ഷ്യത്തിനായി തങ്ങളുടെ ആരോഗ്യം ബലിയർപ്പിക്കാൻ തയ്യാറുള്ള സഹ സഖാക്കളോ ടൊപ്പം നിൽക്കാനും നിങ്ങൾ കാണിച്ച ധീരതയെ നമിക്കുന്നു.

ഇത് ഒരു കൂട്ടായ ലക്ഷ്യത്തിലേക്കുള്ള നിങ്ങളുടെ വ്യക്തിപരമായ സംഭാവനയായിരിക്കട്ടെ. അധികാരികൾ ക്കുള്ള നിങ്ങളുടെ സന്ദേശം ഇതായിരിക്കട്ടെ: നമ്മൾ വിരമിച്ചേക്കാം, പക്ഷേ നമ്മൾ രാജിവച്ചിട്ടില്ല. നമുക്ക് പ്രായമായേക്കാം, പക്ഷേ നമ്മൾ അപ്രസക്തരല്ല.

കേരളത്തിലെ മുഴുവൻ ബാങ്ക് റിട്ടയേഴ്സും ശക്തിയോടെ ഉണരട്ടെ. നമ്മുടെ അവസാന വർഷങ്ങളിലും നമ്മുടെ ഹൃദയങ്ങളിൽ തീയും ശബ്ദങ്ങളിൽ ലക്ഷ്യബോധവുമുണ്ടെന്ന് നമുക്ക് രാജ്യത്തിന് കാണിച്ചുകൊടുക്കാം.

തിരുവനന്തപുരം രാജ്ഭവൻ, എറണാകുളം രാജേന്ദ്ര മൈതാനം, കോഴിക്കോട് ജിഎസ്ടി ഓഫീസിന് മുന്നിൽ, കാഞ്ഞങ്ങാട് മാന്തോപ്പ് മൈതാനം എന്നിവിടങ്ങളിൽ നടന്ന ബാങ്ക് വിരമിച്ചവരുടെ സംയുക്ത നിരാഹാര സമരം, , ബാങ്ക് വിരമിച്ചവരുടെ ഐക്യദാർഢ്യം, ഐക്യം, യഥാർത്ഥ പ്രതിബദ്ധത എന്നിവ പ്രകടിപ്പിച്ചതിന് ജോയിന്റ് ഫോറം ഓഫ് ബാങ്ക് റിട്ടയർസ്, കേരള (ജെഎഫ്ബി.ആർ.കെ) എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ കേരള, എഐബിപാർക്, എകെബിആർഎഫ് എന്നിവയിലെ എല്ലാ സഖാക്കൾക്കും അഭിനന്ദനങ്ങൾ. ഇത് തീർച്ചയായും അധികാരികളുടെയും മുഴുവൻ പൊതുജനങ്ങളുടെയും കണ്ണുതുറപ്പിക്കുന്നതായിരിക്കും.

സംസ്ഥാനത്തുടനീളമുള്ള ജോയിന്റ് ഫോറം ഓഫ് ബാങ്ക് റിട്ടയർസ്, കേരളയിലെ എല്ലാ സഖാക്കൾക്കും രാജ്യത്തെ ബാങ്ക് വിരമിച്ചവരുടെ ചരിത്രത്തിലെ ഒരു സുവർണ്ണ ദിനമാക്കിയ നേതാക്കൾക്കും നന്ദി.

നമ്മുടെ എല്ലാ ആവശ്യങ്ങളും നേടിയെടുക്കുന്നതുവരെ ഒരുമിച്ച് പോരാടാൻ നമുക്ക് ദൃഢനിശ്ചയം ചെയ്യാം.
വിപ്ലവകരമായ ആശംസകളോടെ,
ഐക്യദാർഢ്യത്തോടെ,
ബി. ശ്രീകുമാർ (AIBPARC),

ഫിലിപ്പ് കോശി (SBIPAK),
എം. സുരേഷ് (AKBRF),

ജോയിന്റ് കൺവീനർമാർ
ബാങ്ക് പെൻഷനേഴ്സ് സംയുക്ത ഫോറം - കേരളം.

രാജ്ഭവന് മുന്നിൽ ഉപവാസ സത്യഗ്രഹവുമായി ജോയിന്റ് ഫോറം ഓഫ് ബാങ്ക് റിട്ടയറീസ്

ബാങ്കിങ് മേഖലയിൽ ആർബിഐ മാതൃകയിൽ പെൻഷൻ വർധന നടപ്പിലാക്കണം എന്നതുൾപ്പെടെയുള്ള ആവശ്യങ്ങൾ ഉന്നയിച്ച് ജോയിന്റ് ഫോറം ഓഫ് ബാങ്ക് റിട്ടയറീസിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ രാജ്ഭവനു മുന്നിൽ ഉപവാസ സത്യഗ്രഹ സമരം നടത്തി.. എ സമ്പത്ത് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. പെൻഷൻ പരിഷ്ക്കരണത്തിനുള്ള അവകാശം കേന്ദ്ര സർക്കാർ ഫിനാൻസ് ബില്ലിലൂടെ കവർന്നെടുത്തത് ഭാവിയിൽ എല്ലാ പെൻഷൻകാരെയും പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുമെ ന്ന് അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു.

ജോയിന്റ് ഫോറം ഓഫ് ബാങ്ക് റീട്ടയറീസ് കേരളയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ വിവിധ ആവശ്യങ്ങൾ ഉന്നയിച്ചു നട ത്തിയ കൂട്ട ഉപവാസ സത്യാഗ്രഹ സമരവും എ.സമ്പത്ത് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു സംസാരിക്കുന്നു.

ഓൾ ഇന്ത്യ ബാങ്ക് പെൻഷനേഴ്സ് ആൻഡ് റിട്ടയറീസ് കോൺ ഫെഡറേഷൻ (എഐബിപിഎ ആർസി) സീനിയർ വൈസ് പ്രസിഡന്റ് പി.ബി. തോമസ് അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു.

എംഎൽഎമാരായ എം.വിൻസന്റ്, ജി സ്റ്റീഫൻ, എൻസിപി (എസ്) ദേശീയ സെക്രട്ടറി ആർ. സതീഷ് കുമാർ, കൺവീനർ പെൻഷൻ സംഘടനകളുടെ കോ ഓർഡിനേഷൻ സമിതി ജി ല്ലാ സെക്രട്ടറി എസ്. അശോക് കുമാർ, കേരള സ്റ്റേറ്റ് സർവീസ് പെൻഷനേഴ്സ് യൂണിയൻ സം സ്ഥാന ട്രഷറർ കെ സദാശി വൻ നായർ, സംസ്ഥാന ജീവന ക്കാരുടെ പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ സംസ്ഥാന സെക്രട്ടറി കോട്ടാത്തല മോഹനൻ, എൽഐസി പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ സംസ്ഥാന സെക്രട്ടറി ഗണപതി കൃഷ്ണൻ, എഐബിപി എആർസി നേതാവ് എൻ രാജ് കുമാർ, എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ സംസ്ഥാന പ്രസിഡന്റ് രാധാകൃഷ്ണൻ പുല്ലഞ്ചേരി, സെക്രട്ടറി ഫിലിപ്പ് കോശി, ഓൾ കേരള ബാങ്ക് റിട്ടയറീസ് ഫോറം സംസ്ഥാന സെക്രട്ടറി എം. സുരേഷ്, പി.വി.ജോസ്. രാജേഷ്, ബെഫി ദേശീയ കൗൺസിൽ അംഗം എസ്ബിഎസ് പ്രശാന്ത്, ജോയിന്റ് ഫോറം നേതാക്കളായ കെ. രാജൻ, ശ്രീ വാനന്ദൻ തുടങ്ങിയവർ പ്രസംഗിച്ചു.

എറണാകുളം

ബാങ്ക് നാഷണലൈസേഷൻ ദിനമായ ജൂലൈ 19-ാം തിയതി എറണാകുളം ജോയിന്റ് ഫോറം ഓഫ് ബാങ്ക് റിട്ടയറിസ് കേരള ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിൽ പ്രതിഷേധ റാലിയും ഉപവാസ സത്യഗ്രഹ സമരവും ധർണ്ണയും നടത്തി.

ജോയിന്റ് ഫോറം ഓഫ് ബാങ്ക് റിട്ടയറിസ് കേരള യുടെ നേത്രുത്വത്തിൽ എറണാകുളത്ത് 19.07.2025 - നു നടത്തുന്ന ഉപവാസ സമരം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു സംസാരിക്കുന്ന ഹൈബി ഈഡൻ എം.പി.

കാസർഗോഡ് ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിലെ ധർണ്ണയും നിരാഹാര സത്യാഗ്രഹവും

കാസർഗോഡ് ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിലെ ധർണ്ണയും നിരാഹാര സത്യാഗ്രഹവും കാഞ്ഞങ്ങാട് മാന്തോപ്പ് മൈതാനത്ത് നടന്നു. നിരാഹാര സത്യാഗ്രഹത്തിൽ 65 അംഗങ്ഗ്ങൾ പൻങ്കെടുത്തു.

കാഞ്ഞങ്ങാട് നടന്ന സത്യാഗ്രഹ സമരം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്ത് സംസാരിക്കുന്ന എൻ.എ.നെല്ലിക്കുന്ന്.എം.എൽ. എ.

ഭാരതീയ സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്കിന്റെ 70-ാം സ്ഥാപകദിനാഘോഷം

സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഒഫ് ഇന്ത്യ തിരുവനന്തപുരം റീജിയണൽ ബിസ്സിനസ് ഓഫീസ് II ന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ ബാങ്കിന്റെ 70-ാം സ്ഥാപകദിനം ആഘോഷിച്ചു

എസ്.ബി.ഐ സ്ഥാപകദിനാഘോഷം ഡിജിഎസ് ശ്രീകുമാർ മൂസ്സത് റീജിയണൽ മാനേജരോടൊപ്പം കേക്ക് മുറിച്ച് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു

കാർഗിൽ യുദ്ധ വിജയത്തിന് ഇന്ന് ഇരുപത്തിയാറ് വയസ്

കാർഗിൽ വിജയ് ദിവസ് 2025 ജൂലൈ 26

ജൂലൈ 26 ഇന്ത്യ പാകിസ്ഥാൻ യുദ്ധത്തിൽ ഇന്ത്യയുടെ വിജയത്തെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്ന കാർഗിൽ വിജയ് ദിവസിന് 25 വയസ്സ്. മുഷറഫിന്റെ ഗൂഢപദ്ധതി, പാകിസ്താന്റെ ചതിക്ക് ഇന്ത്യൻ മറുപടി; കാർഗിൽ ഇന്ത്യയുടെ അഭിമാന പോരാട്ടഭൂമി.

....

കാർഗിൽ വിജയത്തിന്റെ സ്മരണയ്ക്കിടെ പാകിസ്ഥാന് മുന്നറിയിപ്പുമായി പ്രധാനമന്ത്രി

ഇൻകം ടാക്സ് ഹെല്പ്പ് ഡെസ്ക്ക്

മുൻ വർഷങ്ങളിൽ ഉണ്ടായിരുന്നത് പോലെ തന്നെ ഈ വർഷവും ഇൻ കം ടാക്സ് റിട്ടേൺ ഫയൽ ചെയ്യുന്നതിന് അംഗങ്ങളെ സഹായിക്കുന്നതിന് പാലാ ഏരിയാ കമ്മറ്റിയംഗം വി.കെ. പ്രഭാകരന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ഒരു ഹെൽപ്പ് ഡെസ്ക് പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്. അംഗങ്ങൾക്ക് അദ്ദേഹത്തെ മൊബൈൽ ഫോണിൽ ബന്ധപ്പെടാവുന്നതാണ്. വി.കെ. പ്രഭാകരന്റെ മൊബൈൽ നം. 9447356444

വി.കെ. പ്രഭാകരൻ

അതുപോലെ എസ്. പുന്നൂസിനേയും ബന്ധപ്പെടാവുന്നതാണ്. (മൊബൈൽ നം.9447364228)

എസ്. പുന്നൂസ്

റിട്ടേൺ സമർപ്പിക്കാൻ സമയം ധാരാളം ഉണ്ട്. നമ്മുടെ ഏതാനും അംഗങ്ങൾ ഇതിനോടകം റിട്ടേൺ കൊടുത്തു എന്നും അറിഞ്ഞു. •

കോട്ടയത്ത്

സമാധാൻ പഖ്വാട

18.07.2025 നു ഉച്ചക്കു 3 മണിക്ക് കോട്ടയം എ.ഒ. കോൺഫറൻസ് ഹാളിൽ നടന്ന സമാധാൻ പഖ്വാടയിൽ പങ്കെടുക്കുന്ന എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേ ഷൻ ഭാരവാഹികളും, പരാതിപരിഹാരത്തിനായി എത്തി ച്ചേർന്ന പെൻഷനേഴ്സും, എച്ച്.ആർ.ചീഫ് മാനേജരും, എച്ച്.ആർ. മാനേജർമാരും, ഡപ്യൂട്ടി മാനേജരും.

പരാതികളിൽ എത്രയും വേഗം തീരുമാനം ഉണ്ടാക്കാം എന്ന് **ബാങ്കിന്റെ** ഭാഗത്തുനിന്നും ഉറപ്പ് ലഭിക്കുകയുണ്ടായി. 4 മണിയോടെ യോഗം പര്യവസാനിച്ചു.

ഡോളറിനെതിരേ രൂപ നാലു മാസത്തെ താഴ്ന്നനിലയിൽ

അമേരിക്കയുടെ അധികതീരുവ പേടിയിൽ ബുധനാഴ്ച ഡോളറിനെതിരെ ഇന്ത്യൻ രൂപയുടെ മൂല്യം കുത്തനെ ഇടിഞ്ഞു. ഡോളറൊന്നിന് 7.43 രൂപയിലേക്കാണ് രൂപയുടെ ശൂല്യം ഇടിഞ്ഞത്. അതായത് ഒരു ഡാളർ വാങ്ങാൻ 87.43 രൂപ നൽ കണം. 52 പൈസയുടെ നഷ്ടമാണ് ബുധനാഴ്ചയു ണ്ടായത്. മാർച്ച് 13 -നായിരുന്നു രൂപയുടെ മൂല്യം അവസാനം നിലവാരം ഭേദിച്ചത്. രാവിലെ ഡോളറൊന്നിന് 87.10 നിരക്കിലായിരുന്നു വ്യാപാരം തുടങ്ങിയത്. വ്യാപാരം പുരോഗമിക്കവേ ഇതിന് കൂടുതൽ ഇടിവു നേരിട്ടു. 86.91 നിലവാരത്തിലായിരുന്നു ചൊവ്വാഴ്ചത്തെ ക്ലോസിങ്.

വീണ്ടും 74,000 രൂപ കടന്ന് സ്വർണ വില

കൊച്ചി സംസ്ഥാനത്ത് സ്വർണ വില ചൊവ്വാ ഴ്ച പവന് 840 രൂപ ഉയർന്ന് 74,280 രൂപയായി. ഗ്രാമി നാകട്ടെ, 105 രൂപ കൂടി വില 9,285 രൂപയിലെത്തി. അന്താരാ ഷ്ട്ര വിപണിയിൽ വില കുതിച്ചതാണ് ആഭ്യന്തര വിപണിയിലും പ്രതിഫലിച്ചത്. ജൂൺ 19-നു ശേഷമാണ് പവൻ വില വീണ്ടും 74,000 രൂപ കട ക്കുന്നത്.

ജൂലായ് ഒൻപതിനാണ് ഈ മാസ ത്തെ കുറഞ്ഞ നിരക്കായ 72,000 രൂ പയിൽ സ്വർണ വില എത്തിയത്. ഈ നിലയിൽനിന്ന് 2,280 രൂപയാണ് പവന് ഉയർന്നത്. 18 കാരറ്റ് സ്വർണം പവന് 60,920 രൂപയിലെത്തി.
നിലവിലെ വിലയിൽ കുറഞ്ഞ പണിക്കൂലിയിൽ ഒരു പവൻ ആഭര ണം വാങ്ങാൻ 80,000 രൂപയ്ക്കുമുക ളിൽ നൽകണം. പണിക്കൂലി കൂടി യാൽ വില വീണ്ടും ഉയരും. അന്താരാഷ്ട്ര വിപണിയിൽ ഒരു ട്രോയ് ഔൺസ് (31.1 ഗ്രാം) തനിത്ത ങ്കത്തിന് 3,388 ഡോളറിലായിരുന്നു ചൊവ്വാഴ്ച വ്യാപാരം.

വിവാഹസംബന്ധമായ ചെലവുകൾ കേരളത്തിൽ ഒരുവർഷം 22,810 കോടിരൂപ

വിവാഹസംബന്ധമായ ചെലവുകൾ കേരളത്തിൽ അടുത്ത കാലത്തായി വൻതോതിൽ കൂടിയതായി പഠനം. ഒരുവർഷം 22,810 കോടിരൂപ ഈയിനത്തിൽ ചെലവുവരുന്നുണ്ടെന്ന് കേരള ശാസ്ത്ര സാഹിത്യപരിഷത്ത് നടത്തിയ 'കേരളപഠനം' വ്യക്തമാക്കുന്നു. 2004 ൽ ഇത് 6787 കോ ടിരൂപയായിരുന്നു.

കുടുംബത്തെ കടത്തിലെത്തിക്കുന്ന പ്രധാനപ്പെട്ട രണ്ട് വലിയ ചെലവുകൾ വിവാഹവും മുൻ കൂട്ടിക്കാണാൻ കഴിയാത്ത ചി കിത്സാച്ചെലവുമാണ്. ഇതിൽത്തന്നെ വിവാഹത്തിനാണ് ചെലവു കൂടുതൽ. സംസ്ഥാന ത്തെ മൊത്തം കുടുംബവരുമാ നത്തിന്റെ എട്ടുശതമാനത്തോളം വരുമിത്.

വെള്ളി ആഭരണങ്ങൾക്ക് തിളക്കം

സ്വർണവില കുതിച്ചുയർന്നതോടെ വെള്ളി ആഭരണങ്ങൾക്ക് തിളക്കം കൂടുകയാണ്. എല്ലാ ട്രെൻഡുകളിലും വെള്ളി ലഭിക്കുന്ന തിനാൽ വിദ്യാർഥികൾ മുതൽ മുതിർന്നവർ വരെ വെള്ളിയാഭരണങ്ങളിലേക്ക് നീങ്ങിത്തുടങ്ങി.

ആദ്യകാലങ്ങളിൽ കൂടുതലും വ്യാവസായിക ആവശ്യത്തിനു മാത്രമായിരു ന്നു വെള്ളി ഉപയോഗിച്ചിരുന്നത്. എന്നാൽ, ഇന്ന് മാല, കമ്മൽ, വള, മൂക്കുത്തി, പാദസരം, അരഞ്ഞാണം എന്നിവയെല്ലാം സ്വർണത്തെ വെല്ലുന്ന ഡിസൈനുകളിൽ വെള്ളിയിൽ ലഭ്യമാണ്. റോസ്, വൈറ്റ് ഷെയ്ഡുകളിലും വെള്ളി ആഭരണങ്ങൾ എത്തുന്നുണ്ട്. കൂടാതെ, വെള്ളിയും ഡയമണ്ട് ചേർത്തുള്ള ആഭരണങ്ങളുമുണ്ട്. ഇവയ്ക്ക് ആവശ്യക്കാർ കൂടുതലാണ്. കസ്റ്റമൈസേഷനിലും ആഭരണം ലഭിക്കും.

സ്വർണ വിലയിലെ വർധന വെള്ളി ആഭരണങ്ങളുടെ വിൽപ്പന ഉയർത്തിയിട്ടുണ്ട്. അതിനാൽ പുതിയ ഡിസൈനുകൾ വെള്ളിയിൽ കൊണ്ടു വരാനാണ് ശ്രമിക്കുന്നതെന്ന് വ്യാപാ രികൾ പറയുന്നു. സമ്മാനങ്ങൾ നൽകാൻ വെള്ളി തിരഞ്ഞെടുക്കുന്ന വരുമുണ്ട്.

भारतीय रिज़र्व बैंक
Reserve Bank of India
India's Central Bank

ഡോ.ഗീതാ ഗോപിനാഥ് ആദ്യത്തെ (ഐഎംഎഫ്) ഡെപ്യൂട്ടി മാനേജിംഗ്

ഡയറക്ടർ ഓഗസ്റ്റിൽ പടിയിറങ്ങും

അന്താരാഷ്ട്ര നാണയ നിധിയുടെ (ഐഎംഎ ഫ്) ഫസ്റ്റ് ഡെപ്യൂട്ടി മാനേജിങ് ഡയറക്ടർ, മലയാളിയായ ഗീതാ ഗോപിനാഥ് ഓഗസ്റ്റിൽ പടിയിറങ്ങും. സെപ്റ്റംബർ ഒന്നിന് ഹാർവാഡിൽ സാമ്പത്തികശാസ്ത്ര വിഭാഗത്തിലേക്ക് തിരികെ കയറും

ഗീതാ ഗോപിനാഥ്

കേരളത്തിലെ കണ്ണൂരിൽ നിന്നുള്ള ഒരു മലയാളി കുടുംബത്തിലാണ് ഗീത ഗോപിനാഥ് ജനിച്ചത്. ടി.വി. ഗോപിനാഥിന്റെയും വി.സി. വിജയലക്ഷ്മിയുടെയും രണ്ട് പെൺമക്കളിൽ ഇളയവളാണ് അവർ. അവരുടെ കുടുംബം പരേതനായ എ.കെ. ഗോപാലനുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു . 2022 ജനുവരി 21 മുതൽ ഇന്റർനാഷണൽ മോണിറ്ററി ഫണ്ടിന്റെ (IMF) ഫസ്റ്റ് ഡെപ്യൂട്ടി മാനേജിംഗ് ഡയറക്ടറാണ് ഗീത ഗോപിനാഥ്. ആ റോളിൽ അവർ ജീവനക്കാരുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് മേൽനോട്ടം വഹിക്കുന്നു, G7, G20 പോലുള്ള ബഹുരാഷ്ട്ര ഫോറങ്ങളിൽ ഫണ്ടിനെ പ്രതിനിധീകരിക്കുന്നു, അംഗ സർക്കാരുകളുമായും ബോർഡ് അംഗങ്ങളുമായും മാധ്യമങ്ങളുമായും മറ്റ് സ്ഥാപനങ്ങളുമായും ഉയർന്ന തലത്തിലുള്ള ബന്ധങ്ങൾ നിലനിർത്തുന്നു. ധനകാര്യ, ധനനയങ്ങൾ, കടം, അന്താരാഷ്ട്ര വ്യാപാരം എന്നിവയുൾപ്പെടെ ബഹുരാഷ്ട്ര നിരീക്ഷണത്തിലും അനുബന്ധ നയങ്ങളിലും ഫണ്ടിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് അവർ നേതൃത്വം നൽകുന്നു, ഗവേഷണത്തിനും മുൻനിര പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങൾക്കും മേൽനോട്ടം വഹിക്കുന്നു. വ്യവസ്ഥാപിത രാജ്യ നിരീക്ഷണത്തിലും അർജന്റീനയ്ക്കും ഉക്രെയ്നും പോലുള്ള വലിയ പരിപാടികളിലും അവർ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നയിക്കുന്നു. ശ്രീമതി ഗോപിനാഥ് മുമ്പ് 2019-22 വരെ ഫണ്ടിന്റെ ചീഫ് ഇക്കണോമിസ്റ്റായി സേവന മനുഷ്ഠിച്ചിട്ടുണ്ട്. ആ റോളിൽ, ഫണ്ടിന്റെസാമ്പത്തിക കൗൺ സിലറും അതിന്റെ ഗവേഷണ വകുപ്പിന്റെ ഡയറക്ടറു മായിരുന്നു. ഐഎംഎഫിൽ ചേരുന്നതിന് മുമ്പ്, ശ്രീമതി ഗോപിനാഥ് ഹാർവാർഡ് സർവകലാശാലയിലെ സാമ്പത്തിക ശാസ്ത്ര വിഭാഗത്തിൽ (2005-22) ജോൺ സ്വാൻസ്ട്ര പ്രൊഫസർ ഓഫ് ഇന്റർനാഷണൽ സ്റ്റഡീസ് ആൻഡ് ഇക്കണോമിക്സ് ആയിരുന്നു, അതിനുമുമ്പ് അവർ ഷിക്കാഗോ സർവകലാ ശാലയിലെ ബൂത്ത് സ്കൂൾ ഓഫ് ബിസിനസിൽ (2001-05)

സാമ്പത്തിക ശാസ്ത്രത്തിൽ അസിസ്റ്റന്റ് പ്രൊഫസർ ആയിരുന്നു. ഇന്റർനാഷണൽ ഫിനാൻസ്, മാക്രോ ഇക്കണോമിക്സ് എന്നിവയിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്ന അവരുടെ ഗവേഷണം വ്യാപകമായി പരാമർശിക്കപ്പെടുകയും നിരവധി മികച്ച സാമ്പത്തിക ജേണലുകളിൽ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. വിനിമയ നിരക്കുകൾ, വ്യാപാരം, നിക്ഷേപം, അന്താരാഷ്ട്ര സാമ്പത്തിക പ്രതിസന്ധികൾ, പണനയം, കടം, ഉയർന്നു വരുന്ന വിപണി പ്രതിസന്ധികൾ എന്നിവയെക്കുറിച്ച് അവർ നിരവധി ഗവേഷണ ലേഖനങ്ങൾ രചിച്ചിട്ടുണ്ട്.

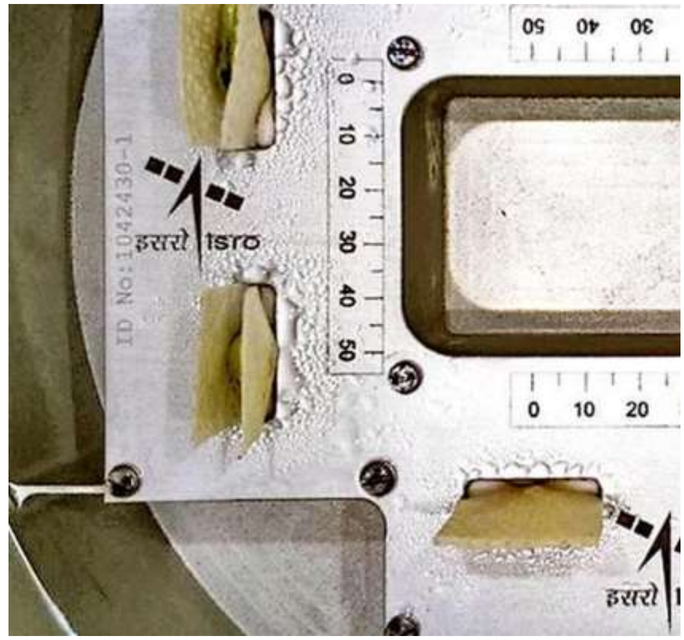
ബാങ്കുകളിൽ അവകാശികളില്ലാതെ 67,000 കോടി രൂപ!

രാജ്യത്തെ വിവിധ ബാങ്കുകളിലായി അവകാശികളില്ലാതെ കെട്ടിക്കിടക്കുന്നത് 67,003 കോടി രൂപ! ഇത്തരം നിക്ഷേപങ്ങളുടെ 87 ശതമാനവും പൊതുമേഖലാ ബാങ്കുകളിലാണുള്ളതെന്ന് ധനകാര്യ മന്ത്രാലയം പാർലമെന്റിൽ അറിയിച്ച കണക്കുകൾ വ്യക്തമാക്കുന്നു.

2025 ജൂൺ 30 വരെയുള്ള കണക്കെടുത്താൽ വിവിധ പൊതുമേഖലാ ബാങ്കുകളിലായി 58,330.26 കോടി രൂപയാണ് ഇത്തരത്തിൽ കെട്ടിക്കിടക്കുന്നത്. ഇതിൽ 29 ശതമാനം വിഹിതവും എസ്ബിഐയിലാണുള്ളത്.

ഗവേഷകർ സ്പേസിലേക്ക് അയച്ച വിത്തുകൾ പഠിക്കാൻ ഒരുക്കം

കേരളം വികസിപ്പിച്ച വിത്തുകൾ ബഹിരാകാശത്ത് മുളയ്ക്കുമോ? ശുഭാംശു ശുക്ലയുടെ ബഹിരാകാശ പരീക്ഷണത്തിൽ അറിയാം കൂടുതൽ കാര്യങ്ങൾ തിരുവനന്തപുരത്തെ ഇന്ത്യൻ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് സ്പേസ് സയൻസ് ആൻഡ് ടെക്നോളജി (ഐഐഎസ്ടി) യുടെ ആശയമാണ് ഈ പരീക്ഷണം. കേരള കാർഷിക സർവകലാശാല (കെഎയു) അതിന്റെ വിവിധ കേന്ദ്രങ്ങളിലാണ് ഈ വിത്തുകൾ.വികസിപ്പിച്ചെടുത്തത്.



ഇന്ത്യൻ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് സ്പേസ് സയൻസ് ആൻഡ് ടെകനോളജി ഗവേഷകർ സ്പേസിലേക്ക് അയച്ച വിത്തുകൾ പഠിക്കാൻ ഒരുക്കം നടക്കുന്നു. ജ്യോതി, ഉമ എന്നീ നെൽ വിത്തുകളുടേയും കനകമണി (പയർ) കൂടാതെ വെള്ളായണി വിജയ (തക്കാളി), തിലകതാര (എള്ള്), സൂര്യ (വഴുതന/എഗ്ഗ്പ്ലാന്റ്) ഇവയടങ്ങിയ വിത്തുകൾ 'ക്രോപ്പ്സ് സെഡ്സ് ഓൺ ഐഎസ്എസ്' എന്ന പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി ഐഎസ്എസ്-ലേക്ക് അയച്ചതാണ്, ഇത് ഐഐഎസ്റ്റിയുടെ സ്പേസ് ബയോളജി ലാബിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ നടത്തപ്പെടുന്നു.

Kerala Agricultural University
കേരള കാർഷിക സർവ്വകലാശാല

ഗവേഷകർക്കിത് അഭിമാനത്തിന്റെ മുഹൂർത്തം!

ഗ്രൂപ്പ് ക്യാപ്റ്റൻ ശുഭാംശു ശുക്ലയും അക്ക്സിയം-4 കൃത്യത്തിലെ മറ്റ് രാജ്യങ്ങളിൽ നിന്ന് വരുന്ന മറ്റ് അംഗങ്ങളും ചൊവ്വാഴ്ച ഭൂമിയിലേക്ക് മടങ്ങുന്നതിന് മുന്നോടിയായി, "വിത്തുകളുടെ വളർച്ച ഉറപ്പാക്കുന്നതിനും ആ ദിവസങ്ങളിൽ സംഭവിക്കുന്ന സൂക്ഷ്മ മാറ്റങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്തുന്നതിനും സങ്കീർണ്ണമായ സംവിധാനങ്ങളുടെ സഹായം ആവശ്യമാണ്. പരീക്ഷണത്തിനായി ശുഭാംശു ശുക്ല വിത്ത് ചേമ്പർ തുറക്കേണ്ടതില്ല, പക്ഷേ, ശാസ്ത്രീയ ഗവേഷണത്തിനും പര്യവേഷണത്തിനുമായി ദൃശ്യ വിവരങ്ങൾ പകർത്താനും വിശകലനം ചെയ്യാനും രേഖപ്പെടുത്താനും ഇമേജിംഗ് സാങ്കേതിക വിദ്യകളുടെ സഹായത്തോടെ ചിത്രങ്ങൾ പകർത്തുന്നതിലും അവയ്ക്കുണ്ടാകുന്ന മാറ്റങ്ങളും (വിഷ്വൽ ഇൻസ്പെക്ഷൻ) നടത്തുന്നതിലും അദ്ദേഹം പങ്കാളിയായി,"

.

കോട്ടയം ജില്ലാ എസ്.ബി.ഐ. റിട്ടയേർഡ് എംപ്ലോയീസ് സഹകരണ സംഘം ക്ലിപ്തം നമ്പർ കെ.1215ന്റെ

ഭരണ സമിതി യോഗം

കോട്ടയം ജില്ലാ എസ്.ബി.ഐ. റിട്ടയേർഡ് എംപ്ലോയീസ് സഹകരണ സംഘം ക്ലിപ്തം നമ്പർ കെ.1215ന്റെ 2025 ജൂലൈ മാസത്തിലെ ഭരണ സമിതി യോഗം 11 – ാം തീയതി വെള്ളിയാഴ്ച്ച് പ്രസിഡണ്ട് ഇൻ ചാർജ് മാത്യു അടക്കാമുണ്ടക്കൽ അവർകളുടെ അദ്ധ്യക്ഷതയിൽ നടന്നു. താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ബോർഡ് മെംബേഴ്സ് പങ്കെടുത്തു.

1. മാത്യു അടയ്ക്കാമുണ്ടയ്ക്കൽ
2. ത്രേസ്യാമ്മാ ആന്റണി
3. പി.എം. ജേക്കബ്ബ്
4. എ.എൻ.രാജൻ
5. എൻ.ഗോപകുമാർ
6. സിറിൽ ജോസ്.റ്റി.
7. ആച്ചിയമ്മ എബ്രഹാം
8. തോമസ് ഫിലിപ്പ്
9. റൈസാ .ബീഗം
10. എൻ.സി. മാത്യു

സ്വാഗതം: പി. എം. ജേക്കബ്ബ് ആശംസിച്ചു. സംഘത്തിന്റെ ഓഡിറ്റിങ്ങ് ടീം താമസിയാതെ എത്തുമെന്ന് പ്രതീക്ഷിക്കുന്നതായും പ്രതിമാസ സമ്പാദ്യ പദ്ധതി (എം.എസ്.എസ്) തുടങ്ങു ന്നതിന് അംഗീകാരത്തിന് ശ്രമിച്ചു വരികയാണെന്നും അദ്ദേഹം യോഗത്തെ അറിയിച്ചു.

അദ്ധ്യക്ഷൻ ഉപക്രമ പ്രസംഗത്തിൽ പുതിയ രണ്ട് എം.എസ്.എസ് കുറികൾ ആരംഭിക്കവാൻ പരിശ്രമിക്കേണ്ട കാര്യവും ആലോചിക്കണമെന്ന് നിർദ്ദേശിച്ചു. തുടർന്ന് സെക്രട്ടറി ത്രേസ്യാമ്മ ആന്റണി കഴിഞ്ഞ മാസത്തിലെ ഭരണസമിതി യോഗത്തിന്റെ മിനിട്സ് അവതരിപ്പിച്ചു. മിനിട്സ് ചർച്ച നടത്തി അംഗീകരിച്ചു. ജോ. സെക്രട്ടറി സിറിൽ ജോസ്.റ്റി. യോഗത്തിൽ 2025 മേയ് 30 വരെയുള്ള മാസാന്ത്യ കണക്കുകൾ അവതരിപ്പിച്ച് ചർച്ച നടത്തി അംഗീകരിച്ചു. താഴെപ്പറയുന്ന തീരുമാനങ്ങൾ കൈക്കൊണ്ടു. ജി.ഡി.സി.എസ്. നറുക്കെടുപ്പ് നടത്തുകയും ചെയ്തു.

പുതിയ അംഗങ്ങൾ

എ ക്ലാസ്

പുതിയ “എ”ക്ലാസ്സ് അംഗത്വത്തിന് 3 അപേക്ഷ ഉണ്ടായിരുന്നു“എ” ക്ലാസ്സ് അംഗത്വവും അനുവദിച്ചു.

സി ക്ലാസ്സ്

കൂടാതെ 2 “സി” ക്ലാസ്സ് അംഗത്വവും അനുവദിച്ചു.

നവാഗതർക്ക് സ്വാഗതം!

വായ്പ്പാ അപേക്ഷകൾ

ഒരു ലക്ഷത്തിഅൻപതിനായിരം രൂപ വായ്പ്പയ്ക്ക് പുതിയതായി 1 അപേക്ഷ ലഭിച്ചത് പരിഗണിച്ച് ലോൺ അനുവദിക്കാൻ തീരുമാനമായി.

ജി.ഡി.സി.എസ് കുറികൾ നറുക്കെടുപ്പ്

സൊസൈറ്റിയുടെ ജി.ഡി.സി.എസ് കുറികളുടെ 2024 5 ജൂലൈ മാസത്തിലെ നറുക്കെടുപ്പ് 11-ാം തീയതി വെ ള്ളിയാഴ്ച്ച നടന്നു. ജി.ഡി.സി.എസ്. നറുക്കെടുപ്പിൽ വിജയികളായവരുടെ പേരു വിവരം യോഗത്തെ അറിയിച്ചു. നറുക്കെടുപ്പിൽ താഴെപ്പറയുന്നവർ ജേതാക്കളായി.

ക്ര. നം.	ജി.ഡി. സി.എ സ്. നം.	സല (രൂപ)		പേര്
1	XV	100,000		ജോസഫ് ജോൺ.
2	XVIII	100,000		കുര്യൻ .വി.റ്റി.
3	XIX	25,000		എൽസി ടോമി
4	XX	100,000		മാത്യു.പി.എം.
5	XXI	100,000		പീറ്റർ.പി.സി.
6	XXII	100,000		സജീവൻ.എ.പി. .
7	XXIII	100,000		ജോൺ.ഒ.കെ
8	XXIV	50000		തേസ്യാമ്മ ആന്റണി
9	XXV	100,000		സേതു.പി.എസ്.
10	XXVI	100,000		കോമളകുമാരി.സി.എൻ.
11	XXVII	100,000		കോട്ടയം ജില്ലാ എസ്.ബി.ഐ. റിട്ടയേർഡ് എംപ്ലോയീസ് സഹകരണ സംഘം

അഭിനന്ദനങ്ങൾ!!

നറുക്ക് ലഭിച്ചവർക്ക് 2025 ഓഗസ്റ്റ് മാസം 8–ാം തിയതി ജി.ഡി.സി.എസ് /എം.എസ്.എസ്. തുക കൊടുക്കുന്നതിന് തീരുമാനിച്ചു. ക്ലെയിം ചെയ്യുന്നതിനുള്ള അപേക്ഷാ ഫാറം ഓഫീസിൽ നിന്നു അയച്ചു കൊടുക്കുന്നതിനും. അത് പൂരിപ്പിച്ച് ഒപ്പിട്ട് ഓഫീസിൽ 8–ാം തിയതിക്ക് മുൻപായി എത്തിച്ച് തരുന്നതിന് ജേതാക്കളെ അറിയിക്കുന്നതിനും തീരുമാനിച്ചു. . കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് സെക്രട്ടറി ത്രേസ്യാമ്മ ആന്റണിയെ വിളിക്കുക.

XXVII-ാമത്തെ 100,000 രൂപയുടെ എം.എസ്.എസ്. കുറി ആരംഭിക്കുന്ന വിവരം സന്തോഷപൂർവം അറിയിക്കുന്നു. ചേർന്നിട്ടുള്ളവരുടെ അക്കൗണ്ടിൽ നിന്നും ജൂലായ് മാസം 28–ാം തിയതി മുതൽ 25 മാസം 4000 രൂപാ വീതം സ്റ്റാന്റിംഗ് ഇൻസ്ട്രക്ഷൻ പ്രകാരം പിടിച്ചു തുടങ്ങുന്നതാണ്.

100,000 രൂപയുടെ XXVIII-ാമത്തെ എം.എസ്.എസ് കുറി ഉടനെ തുടങ്ങുന്നു

100000 രൂപ മുതൽ വരുന്ന 25 മാസം കൊണ്ട് തീരുന്ന4000 രൂപ പ്രതിമാസ തവണകൾ വരുന്ന പുതിയ എം.എസ്.എസ് കുറി ആരംഭിക്കുന്നു. എം.എസ്.എസിൽ ചേരാൻ

സ്വയം മുന്നോട്ട് വന്ന് സെക്രട്ടറിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് അപേക്ഷയും സ്റ്റാന്റിങ്ങ് ഇൻസ്റ്റ്രക്ഷനും തന്ന് സഹകരിക്കണമെന്ന് അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.

സെക്രട്ടറി.ത്രേസ്യാമ്മ ആന്റണി

ഭരണ സമിതി **അംഗം .എൻ. ഗോപകുമാർ കൃതജ്ഞത** പ്രകാശിപ്പിച്ചു. 1.30 **മണിക്ക് ശേഷം സമ്മേളനം സമാപിച്ചു.**

കവിത

ഉണരൂ

വി.ഗീത

ഒരു തുള്ളി വെട്ടം
തിളങ്ങുന്നുണ്ടൊരു
ഹരിത പത്രത്തിൻ
വിരൽത്തുമ്പിലെഴും
ഹിമകണത്തിന്റെ
ഹൃദയശോഭയിൽ ...

നിറയട്ടെയതു
പ്രകാശമായ് ,ഉള്ളി
ന്നിരുളകറ്റുന്ന
പ്രഭാത സൂര്യനായ് !

ഇരുട്ടു മേയുന്ന
കൊടും ഗുഹകളിൽ
വെളിച്ചത്തിൻ ഭടർ
കടന്നുചെല്ലട്ടെ ...

പ്രസാദഭേരിയിലകം
കുളിർക്കവേ
പിടയും നോവുകൾ
പൊടിഞ്ഞു തീരട്ടെ...

പുതിയൊരു ജീവ
തുഷാരമായി നാം
കുളിർന്നുണരട്ടെ
ശമം വിതയ്ക്കട്ടെ ...

വിവാഹ സമ്മാനം

അജിതാ റാണി (പ്രസന്ന നായർ)

പ്രൊഫഷണൽ കഥകളി കലാകാരന്മാരെ വെല്ലുന്ന രണ്ടു കഥകളി വേഷക്കാർ മുന്നിൽ തൊട്ടു പിന്നിൽ മോഹിനിയാട്ടത്തിന്റെ ചുവടുകളുമായി നാലു യുവ മോഹിനികൾ. അതിനു പിന്നാലെ കസവു മേലാപ്പിനുതാഴെ സർവ്വാഭരണ ഭൂഷിതയായി വധു, തുഷാര. ഇന്നത്തെ കല്യാണച്ചടങ്ങിന്റെ അരങ്ങാണിത്.വധുവിന്റെ കൈപിടിച്ച് മുല്ലപ്പന്തലിൽ കയറ്റുന്ന അച്ഛൻ ഗോപിനാഥൻ. അപ്പോഴേക്കും ഫോട്ടോഗ്രാഫറുമാരുടെ സംസ്ഥാന സമ്മേളനം പോലെ ഒരു കൂട്ടം ചെറുപ്പക്കാർ. അവർ സ്റ്റേജിനു മുന്നിൽ നിന്നാൽ കാണികൾ കാണുന്നതവരുടെ പിൻഭാഗ മായിരിക്കും.സി.സി.ടിവിയിൽ എല്ലാം കാണിക്കുന്നതു കൊണ്ട് ചടങ്ങുകൾ കാണാം. ഗൗതം ഒരു നെടുവീർപ്പോടെ ഓർത്തു. രചന, ചാഞ്ഞും, ചരിഞ്ഞും വേദിയിലെ ചടങ്ങുകൾ കഷ്ടപ്പെട്ടു കാണുകയാണ്

" നീ എന്താ രചനേ ചാഞ്ഞും, ചരിഞ്ഞും ഒളിച്ചു കളിക്കുകയാണോ?"

ഗൗതമിന് അവളുടെ പ്രകടനം അരോചകമായിത്തോന്നി.

"കല്യാണം കാണാനല്ലേ നമ്മൾ കഷ്ടപ്പെട്ടു വന്നത്. പിന്നെ അതു കാണാതെ പോകാൻ പറ്റുമോ? അങ്ങു തിരുവനന്തപുരത്തു നിന്ന് പെട്രോളും കത്തിച്ചു വന്നത് മുതലാക്കണ്ടേ ?"
അതിനേല്ലേ സി.സി. ടി വി വെച്ചിരിക്കു ന്നത്. നേർക്കുനേരേ കാണുന്നതു പോലെയാവില്ലല്ലോ എന്നാണവളുടെ പക്ഷം.
എങ്കിൽ നിനക്കു സ്റ്റേജിൽ കയറി നിന്നു കൂടെ?.
രചന അയാളെ രൂക്ഷമായിട്ടൊന്നു നോക്കി. അതോടെ ഗൗതം നിശബ്ദനായി. സ്വരം നന്നാകുമ്പഴേ പാട്ടു നിർത്തുന്നതല്ലേ നല്ലത്.

ഗൗതമിന്റെ അഛൻപെങ്ങളുടെ ഭർത്താവിന്റെ പെങ്ങളുടെ മകൾ തുഷാരയുടെ കല്യാണമാണവിടെ പൊടി പൊടിക്കുന്നത്. അവന്റെ അപ്പച്ചി ഇന്ദു തനിക്കൊരു മോനുണ്ടായിരുന്നെങ്കിൽ തുഷാരയേ അവനു നൽകിയേനേ. അപ്പച്ചി എത്ര പ്രാവശ്യം അതു പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു.അപ്പച്ചിക്ക് തുഷാര യുടെ പ്രായത്തിൽ ഒരു മകളേയുള്ളു. കല്യാണി. അവളുടെ കല്യാണം മൂന്നു മാസം മുൻപായിരുന്നു. കല്യാണത്തിരക്കിൽ കാൽ വഴുതി വീണവരുടെ ഇടുപ്പെല്ലിന് ക്ഷതമേറ്റു. ഓപ്പറേഷൻ കഴിഞ്ഞിപ്പോൾ ബെഡ്റെസ്റ്റിലാണ്. ഒരു വിധത്തിലും കല്യാണത്തിനു വരാൻ സാധിക്കയില്ല. അതിന്റെ വല്ലാത്തൊരു വേദന അപ്പച്ചിക്കു ണ്ട്.

അപ്പച്ചിയുടെ നിർബന്ധത്തിനു വഴങ്ങിയാണ് തങ്ങൾ ഇത്രയും ദൂരെ ഈ കല്യാണത്തിനു വന്നതു തന്നേ. കാവ്യ മോൾക്ക് മൂന്നു മാസമാകുന്നതേയുള്ളു. രചന പ്രസവാവധി കഴിഞ്ഞ് ബാങ്കിൽ ജോയിൻ ചെയ്തിട്ടില്ല. തനിക്കാണെങ്കിൽ ലീവ് കഷ്ടിയാണ്. ഓഫീസിൽ ഓഡിറ്റിംഗ് നടക്കുക യാണ്.എന്നിട്ടും ലീവ് ഒരു വിധത്തിൽ ഒപ്പിച്ചു. തന്റെ വിവാഹത്തിന് തുഷാരയും അഛനുമമ്മയും വന്നിരുന്നു. മോശമല്ലാത്ത തുക സമ്മാനവും തന്നു. അതു കൊണ്ടല്ല, അപ്പച്ചികൂടിയില്ലാത്ത പ്പോൾ വരാനുള്ളത് താനാണ്. കാവ്യ മോളേ അമ്മയുടെ അരികിൽ തനിച്ചാക്കിയിട്ട് ആദ്യമായാണ് രചന പുറത്തു പോകുന്നത്. അവൾക്കതിന്റെ ഒരു ടെൻഷനുമില്ല.

" ഗൗതമേട്ടാ",അവൾ തട്ടി വിളിച്ചു. സിസി ടീവിയിലേക്കു നോക്കിക്കേ. താലികെട്ടു നടക്കുകയാണ്.അപ്പോഴാണ് ചടങ്ങുകൾ ഇത്രയുമായതയാൾ അറിഞ്ഞത്. രചനയുടെ കണ്ണുകളിൽ സന്തോഷത്തേരോട്ടം. രണ്ടു വർഷം മുൻപു നടന്ന തങ്ങളുടെ കല്യാണത്തിന്റെ ഓർമ്മകൾ അവൾ അയവിറക്കി യിരിക്കും. അന്നും സിസി ടിവിയുണ്ടായിരുന്നു. കഥകളിയും, മോഹിനിയാട്ടവുമൊന്നുമില്ലായിരുന്നു. ഇതെല്ലാമൊരു പ്രഹസനമായിട്ടാണയാൾക്കു തോന്നിയത്. ഒടുവിൽ പെൺകുട്ടിയുടെ അഛൻ കന്യാദാനംനടത്തി. കഥകളി, മോഹിനീ വേഷങ്ങൾ അരങ്ങൊഴിഞ്ഞു.

പിന്നെ ഫോട്ടോ സെഷൻ തുടങ്ങി. അപ്പോഴാണ് ഗൗതം തുഷാരക്കു നൽകേണ്ട വിവാഹ സമ്മാനത്തേക്കുറി ച്ചോർത്തത്.അപ്പച്ചി തന്നു വിട്ട അൻപതിനായിരം രൂപയും, തന്റെ വീതം പതിനായിരം രൂപയും. അതു കൊടുക്കാൻ പറ്റിയ സന്ദർഭമാണിത്.

ഗോപിച്ചേട്ടൻ ഫോട്ടോയെടുക്കാൻ വിളിക്കും. അപ്പോൾ കൊടുക്കാം. അതു കഴിഞ്ഞാൽ പിന്നെ സദ്യയുടെ തിരക്കാകും. തങ്ങൾക്ക് താമസിയാതെ പോവുകയും വേണം. മോളിപ്പോളെന്തെടുക്കുകയാവും?. അവന്റെ ആകാംക്ഷ രചനയോട്പങ്കിട്ടു. "അമ്മ നോക്കിക്കൊള്ളും. ഞാൻ ബാങ്കിൽ പോകുമ്പോൾ അമ്മയല്ലേ നോക്കേണ്ടത്."

"അതു ശരിയാണല്ലോ". ഗൗതം ആത്മഗതം ചെയ്തു. "എന്നാൽ നീ ആ പ്രസന്റേഷനെടുക്ക്."

രചന ഹാന്റ് ബാഗു തുറന്ന് പൈസയിട്ട കവറുകൾ തപ്പി. ഒന്നും തടയുന്നില്ല. അവൾ അതിന്റെ എല്ലാ അറകളിലും പരതി. അതിലൊന്നും കവറുകളില്ലായിരുന്നു. അവൾ മിടിക്കുന്ന ഹൃദയത്തോടെ അവനോട് കാര്യം പറഞ്ഞു.

"കാണാനില്ലെന്നോ ? നമ്മൾ കാറിൽ കയറിയിട്ട് എങ്ങും നിർത്തിയില്ലല്ലോ? പിന്നെയെങ്ങനെ കവറുകൾ നഷ്ടപ്പെടും. നീ അത് ബാഗിൽ ഇട്ടിരുന്നെന്ന് ഉറപ്പാണോ ?"

"?ഉറപ്പാണ്".

അയാൾ അവളുടെ കൈയ്യിൽ നിന്നുംബാഗ് വാങ്ങിച്ചു.

അയാളൊരു ഞെട്ടലോടെ പറഞ്ഞു,

"രചനേ ഇതല്ലായിരുന്നല്ലോ നീ കൊണ്ടുപോരാൻ എടുത്തു വെച്ച ബാഗ്. അപ്പോഴാണവൾ ബാഗ്ശ്രദ്ധിച്ചത്. മേശപ്പു റത്ത് അതിന്റെ കൂടെയിരുന്ന ബാഗാണത്.ധൃതിയിൽ ബാഗ് മാറിപ്പോയതാണ്."

ഇനി എന്തു ചെയ്യുമെന്നുള്ള അവളുടെ ചോദ്യത്തിന യാൾക്ക് ഉത്തരമില്ലായിരുന്നു. തുഷാരമോൾക്കുള്ള സമ്മാനം തങ്ങളുടെ കൈയിൽ കൊടുത്തു വിട്ടുന്ന കാര്യം അവളുടെ അമ്മയോട് അപ്പച്ചിയിന്നലെ പറഞ്ഞിരുന്നു. തിരികെ ചെന്നാൽ ആദ്യം അതായിരിക്കും ചോദിക്കുക. കയ്യിലാണെങ്കിൽ കഷ്ടി ച്ച് പത്തയ്യായിരം രൂപ കാണും. ഭാഗ്യത്തിന് അക്കൗണ്ടിൽ പൈസയുണ്ട്. എടിഎമ്മിൽ നിന്നെടുക്കാം. അയാൾക്കു സമാധാനമായി. വിറുങ്ങലിച്ചു നിൽക്കുന്ന രചനയോടവൻ പറഞ്ഞു, "വഴിയുണ്ട്. നീആ എടി എം. കാർഡിങ്ങു തരു"

"കാർഡും ആബാഗിലാണ്." അവൾ യാന്ത്രികമായി പറഞ്ഞു.

ഒരു ഞെട്ടലോടെയാണവനതു കേട്ടത്. ചെക്കു ബുക്കും എടുത്തിട്ടില്ല.ഏതോ ശക്തിയുടെ ഉൾവിളി അവനുണ്ടായി. അത് ഒരു വിചിത്രമായ കാര്യമാണ്. എങ്ങിനെ പ്രാവർത്തികമാക്കുമെന്നുമവനറിയില്ല. ഈ പ്രശ്നത്തിന് പരിഹാരമിതേയുള്ളു. തങ്ങളുടെ കാര്യം സാരമില്ല.പക്ഷേ അപ്പച്ചി ഒരു ചോദ്യ ചിഹ്നമായി മുന്നിൽനിൽക്കുന്നു.എന്തും വരട്ടെ. തന്റെ വിചിത്രമായ ആശയം അവൻ രചനയോട് പറഞ്ഞു. അവൾക്കു ഒത്തിരി സന്തോഷമായി.രണ്ടാളും കൂടി സ്റ്റേജിനടുത്തേക്കു നടന്നു.അപ്പോൾ അവരുടെ ആഗ്രഹം പോലെ ഗോപിച്ചേട്ടൻ മുന്നിൽ. ഗൗതത്തിനേയും ,രചനയേയുമയാൾ ഫോട്ടോയെടുക്കാൻ ക്ഷണിച്ചു.

"ചേട്ടാ,അതിനു മുൻപൊരു നിമിഷം."

ഗോപി അവരോടൊപ്പം സ്റ്റേജിനു പിന്നിലേക്കു നടന്നു. തനിക്കു പറ്റിയ അബദ്ധമൊന്നും ഗൗതം പറഞ്ഞില്ല. അവൻ അത് പുതിയ രീതിയിൽ അവതരിപ്പിച്ചു.

"കല്യാണമൊക്കെയിപ്പോൾ മോഡേൺ രീതിയിലാണല്ലോ ? അതുകൊണ്ട് വിവാഹ സമ്മാനവും മോഡേൺ രീതിയിലാകട്ടേയെന്ന് ഞാനും, രചനയും തീരുമാനിച്ചു."

ഗോപിനാഥന് ഒന്നും മനസ്സിലായില്ല.

"പുതിയ രീതിയിലോ? അതെന്താ?"

അതൊക്കെ പറഞ്ഞു തരാം. ചേട്ടൻ ഫോൺ നമ്പർ പറഞ്ഞു. ഗൗതം തന്റെ ഫോണിൽ നിന്നും ആദ്യം അൻപതിനായിരം രൂപയും, പിന്നെ പതിനായിരം രൂപയും ഗുഗിൾ പേചെയ്തു. രണ്ടിനും വെവ്വേറെ വിവരണവും കൊടുത്തു.

സ്ക്രീൻ ഷോട്ടും അയച്ചു. ഇതു കണ്ടു നിന്ന ഗോപിനാഥൻ പറഞ്ഞു,

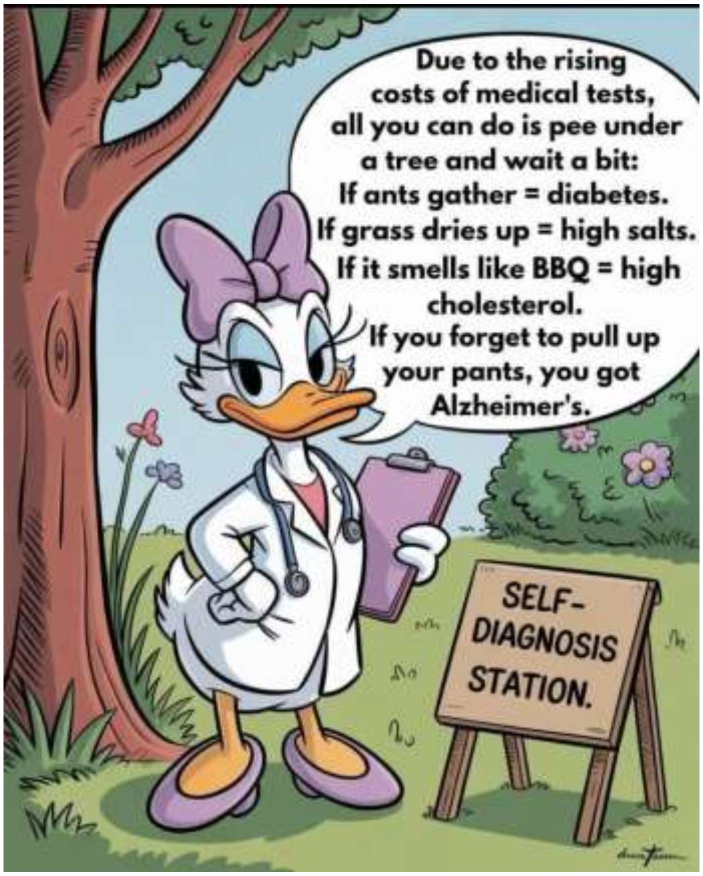
"ഇതു കൊള്ളാമല്ലോ. നിങ്ങൾടെ ഐഡിയാ സൂപ്പർ"

"അതല്ലേ ചേട്ടാ, ഞാനീ ഐഡിയാ സ്വീകരിച്ചത്. കാശ് കൈയ്യിൽ കൊണ്ടു നടക്കുന്ന ബുദ്ധിമുട്ട്തരുന്നവർക്കുമില്ല, വാങ്ങുന്നവർക്കുമില്ല. ഗോപിനാഥനും തൃപ്തിയായി. ഗൗതമനും, രചനക്കും പൂർണ്ണതൃപ്തിയായി.

എന്നാലും ഗൗതമേട്ടൻ ഒരു ബുദ്ധി രാക്ഷസൻ തന്നേ.

രചന അവന്റെ കവിളിൽ നുള്ളിക്കൊണ്ട് കൊഞ്ചി പറഞ്ഞു.

നർമ്മ വീഥി

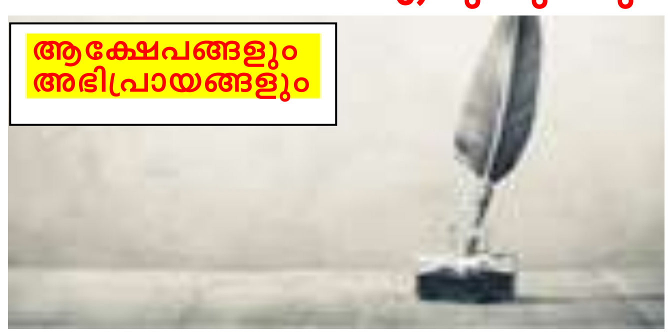


കൗതുക വാർത്തകൾ

ചീഫ് ഹാപ്പിനസ് ഓഫീസറായി (CHO) നായയെ നിയമിച്ചു

ഹൈദരാബാദ് ആസ്ഥാനമായുള്ള ഒരു റോബോട്ടിക് സ്റ്റാർട്ടപ്പ്, "ഹാർവെസ്റ്റഡ് റോബോട്ടിക്സ്" അവരുടെ സ്ഥാപനത്തിലേക്ക് ഒരു ഗോൾഡൻ റിട്രീവർ ഇനത്തിൽപ്പെട്ട നായയെ ചീഫ് ഹാപ്പിനസ് ഓഫീസറായി (Chief Happiness Officer - CHO) നിയമിച്ചു. ഇതിലൂടെ ജീവനക്കാരുടെ സന്തോഷവും മാനസികാരോഗ്യവും മെച്ചപ്പെടുത്താനാണ് കമ്പനി ലക്ഷ്യമിടുന്നത്. ഈ നായയുടെ പേര് ഡെൻവർ പൗൾസൺ എന്നാണ്, കൂടാതെ ഇതിന് ഔദ്യോഗികമായ ഒരു തിരിച്ചറിയൽ കാർഡും നൽകിയിട്ടുണ്ട്. ഈ വാർത്ത പുറത്തുവന്നതോടെ, സോഷ്യൽ മീഡിയയിൽ ഇത് വലിയ ശ്രദ്ധനേടി. പലരും ഈ തീരുമാനത്തെ അഭിനന്ദിക്കുകയും നായയെ സന്തോഷത്തോടെ സ്വീകരിക്കുകയും ചെയ്തു.

വായനക്കാർ എഴുതുന്നു



രജിസ്റ്റർഡ് പോസ്റ്റ് ആവശ്യമില്ല.**Speed Post** മതി. ഫോണിൽ കിട്ടുന്ന SMS വിവരങ്ങൾ വലിയ സഹായം! സ്പീഡ് പോസ്റ്റിനേക്കാൾ ചിലവ് കുറവും അഡ്രസ്സീക്ക് കിട്ടുമെന്ന് ഉറപ്പുള്ളതും ആയിരുന്നല്ലോ രജിസ്റ്റർഡ് തപാൽ. ആ നിലയിൽ തപാൽ വകുപ്പിന്റെ ഈ തീരുമാനം സാധാരണ ജനത്തിന് ഒരു നഷ്ടം തന്നെയാണ്.

അഡ്വ.പി.പി.ഫിലിപ്പ്

. യാത്രയയപ്പ്

വിരമിക്കുന്നവർ

പ്രിയപ്പെട്ടവരെ,
കേരളത്തൽ 2025 ജൂലായ് അവസാനം സർവീസ് പൂർത്തിയാക്കി വിരമിക്കുന്നത് 6 പേരാണ്. എല്ലാവർക്കും ആരോഗ്യ പൂർണമായ ദീർഘായുസ്സും, സമാധാനവും സന്തോഷവും നിറഞ്ഞ റിട്ടയർമെന്റ് ജീവിതവും ആശംസിക്കുന്നു. സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ പെൻഷനേഴ്സ് അസ്സോസിയേഷനിൽ ചേർന്ന് പ്രവർത്തിക്കുവാൻ സ്നേഹപൂർവം ക്ഷണിക്കുന്നു.

1. **വിനോദ് പി.ജി, മെസ്സഞ്ജർ, ഏലപ്പാറ, ഇടുക്കി**
2. **ശശിധരൻ കെ.കെ, സീനിയർ ഹെഡ് ആംഡ് ഗാർഡ്, വൈക്കം കോട്ടയം**
3. **കൃഷ്ണവേണി എസ്, ചീഫ് അസോസിയേറ്റ്, പുതുപരിയാരം, പാലക്കാട്**
4. **അനിത കെ, ചീഫ് മാനേജർ, റാസ്മെക്ക്, തൃശൂർ**
5. **ഗീതാ വെങ്കിടാചലം, ചീഫ് അസോസിയേറ്റ്, കെ.യു. ഓഫീസ്, തിരുവനന്തപുരം**
6. **ബ്രിജു കുമാർ, അസി. ജനറൽ മാനേജർ, ലോക്കൽ ഹെഡ് ഓഫീസ് തിരുവനന്തപുര**

എല്ലാവരുടേയും ഫോട്ടോകൾ സമാഹരിക്കാൻ കഴിയാത്തതിൽ ഖേദിക്കുന്നു. ലഭ്യമായവ ഇതോടൊപ്പം ചേർക്കുന്നു.

അഭിവാദ്യങ്ങളോടെ,
സ്നേഹപൂർവം,

കെ. എൻ. വിശ്വനാഥൻ നായർ
ഡെപ്യൂട്ടി ജനറൽ സെക്രട്ടറി

തങ്കമ്മ ചാക്കോ

തങ്കമ്മ ചാക്കോ

എസ്.ബി.ഐ.പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസ്സിയേഷന്റെ കോട്ടയം ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിലെ അംഗമായിരുന്ന മുക്കാഞ്ഞിരത്തിൽ പരേതനായ എം.സി.ചാക്കോയുടെ ഭാര്യ തങ്കമ്മ ചാക്കോ (AFM 11978) നിര്യാതയായ വിവരം വ്യസനസമേതം അറിയിക്കുന്നു. സംസ്കാരം 4/7/2025 വെള്ളിയാഴ്ച 3 മണിക്ക് ഭവനത്തിലെ ശുശ്രൂഷകൾക്ക് ശേഷം 4 മണിക്ക് പാണംപടി സെന്റ് മേരീസ് പള്ളി ദൈവാലയ സെമിത്തേരിയിൽ നടത്തി. . പരേത നാലുന്നാക്കൽ കളപ്പുരക്കുന്നേൽ കുടുംബാംഗമാണ്. എസ്ബിഐ പെൻഷനേർസ് & റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ കേരള, കോട്ടയം സെന്ററിന്റെ അനുശോചനം ദുഖാർത്തരായ കുടുംബാംഗങ്ങളെ അറിയിക്കുന്നു. പരേതയുടെ ആത്മാവിന് നിത്യശാന്തിക്കായി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു

അസോസ്സിയേഷന്റെ കോട്ടയം ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിലെ ഭാരവാഹികൾ തങ്കമ്മ ചാക്കോയ്ക്ക് അന്ത്യാഞ്ജലി അർപ്പിക്കുന്നു..

ലീലാമ്മ ജോർജ്

ലീലാമ്മ ജോർജ്

വേളൂർ പന്തിരുപറയിൽ പരേതനായ P. J.ജോർജിന്റെ (മുൻ SBT മാനേജർ) ഭാര്യ ലീലാമ്മ ജോർജ് (90) നിര്യാതയായി. നമ്മുടെ മെമ്പർ ജേക്കബ്ബ് പി ജോർജിന്റെ മാതാവാണ്. ഭൗതികശരീരം 18-07-25 വെള്ളിയാഴ്ച രാവിലെ 9.00 മണിക്ക് പാണംപടി മാർത്ത മറിയം ദൈവാലയത്തിൽ കൊണ്ടുവന്നു, 11.00 മണിക്ക് ശുശ്രൂഷകൾ ആരംഭിച്ച് സെമിത്തേരിയിൽ സംസ്കരിച്ചു. പരേതയുടെ ആത്മാവിന് നിത്യശാന്തി നേരുന്നു. എസ്ബിഐ പെൻഷനേർസ് അസോസിയേഷൻ കേരള, കോട്ടയം സെന്ററിന്റെ അനുശോചനം കുടുംബാംഗങ്ങളെ അറിയിക്കുന്നു. 1.

ലീലാമ്മ ജോർജിനു അന്ത്യാഞ്ജലി അർപ്പിക്കുന്ന എസ്ബിഐ പെൻഷനേർസ് അസോസിയേഷൻ ജില്ലാ ഭാരവാഹികൾ.

എം. ജെ. ജോസഫ്

എം. ജെ. ജോസഫ്

എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് അസോസ്സിയേഷന്റെ കോട്ടയം ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിലെ അംഗം എം. ജെ. ജോസഫ് അന്തരിച്ച വിവരം വ്യസനസമേതം അറിയിക്കുന്നു .സംസ്കാരം ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് നടത്തി...

എം. ജെ. ജോസഫിനു അന്ത്യാഞ്ജലി അർപ്പിക്കുന്ന എസ്ബിഐ പെൻഷനേർസ് അസോസിയേഷൻ അംഗങ്ങളും ജില്ലാ ഭാരവാഹികളും.

അദ്ദേഹത്തിന്റെ വേർപാടിലുള്ള കുടുംബാംഗങ്ങളുടെ ദുഃഖത്തിൽ അസോസിയേഷനും പങ്കുചേരുന്നു. കോട്ടയം ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിന്റെ അനുശോചനം സന്തപ്ത കുടുംബാംഗങ്ങളെ അറിയിക്കുന്നു. ആദരാഞ്ജലികൾ!

ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ എൻ

ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ എൻ

എസ്. ബി. ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് അസോസ്സിയേഷന്റെ എറണാകുളം യൂണിറ്റ് അംഗം ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ എൻ LM/4942 ശിവശക്തി, പട്ടത്ത് റോഡ് കൽപക ഗാർഡൻസിന് സമീപം ചളിക്കവട്ടം, വെണ്ണല എറണാകുളം (84) നിര്യാതനായ വിവരം അഗാധമായ ദുഖത്തോടെ അറിയിക്കുന്നു. ഭാര്യ മോഹന അദ്ദേഹത്തിന്റെ നിര്യാണത്തിൽ എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷണേഴ്സ് അസ്സോസിയേഷന്റെ അനുശോചനം അറിയിക്കുന്നു. പരേതാത്മാവിന് നിത്യശാന്തി നേരുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഒരു സൃഷ്ടിയും ഒരിക്കലും പൂർണ്ണമാകുന്നില്ല. കറവുകൾ ഞങ്ങളുടെ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെടുത്തിയാലും. അഭിപ്രായങ്ങൾ ക്ഷണിക്കുന്നു.
ചീഫ് എഡിറ്റർ

.

വി.എസിന് വിട

ഒരു നിശ്ചയ ദാർഢ്യം പൊലിഞ്ഞു!

അംഗങ്ങളിൽ നിന്നും പ്രസിദ്ധീകരണ യോഗ്യമായ വാർത്തകൾ/ രചനകൾ ക്ഷണിക്കുന്നു.

ഒരു സൃഷ്ടിയും ഒരിക്കലും പൂർണ്ണമാകുന്നില്ല. സൂഷ്മമായി നിരീക്ഷിച്ചാൽ കുറവുകൾ കണ്ടേക്കാം. അവ ഞങ്ങളുടെ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെടുത്തിയാലും. അഭിപ്രായങ്ങൾ ക്ഷണിക്കുന്നു.
ചീഫ് എഡിറ്റർ

P.**S**: **ഇതിൽ പ്രകടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന ആശയങ്ങൾ എല്ലാം എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് അസ്സോസിയേഷന്റേത് ആയിക്കൊള്ളണമെന്നില്ല**

പെരുമഴയിൽ ഉള്ളം കലങ്ങി വയനാട്

SBI PENSIONERS ASSOCIATION KERALA
KOTTAYAM- DISTRICT CENTRE, MARIYA BHAVAN I FLOOR,KUMARANALLOOR .P.O. KOTTAYAM Pin-686 016
Tel: 0481 25 67 373, Mobile : 9446424407, 9446046899, 9446122245
email: sbipakktym@gmail.com